

MITMACHEN BEIM KLIMAFASTEN

In den Zeiten der Corona-Pandemie sind alle mit Verzicht und ‚sich Zurücknehmen‘ im Alltag konfrontiert. Jetzt auch noch Fasten!? Im christlichen Sinne geht es bei der Fastenzeit darum, Ballast abzuwerfen und sich anderen Möglichkeiten und Perspektiven zu öffnen. Die Aktion Klimafasten will ermuntern, bewusst durchs Leben zu gehen, mit kleinen Schritten Möglichkeiten für eine klimafreundliche Lebensweise zu entdecken.

In diesem Jahr steht die Ernährung im Brennpunkt. Es gibt viel zu entdecken!

Die ökumenische Umweltgruppe Kempener Kirchengemeinden möchte zum Mitmachen vom 2. März bis 17.

April aufrufen. Es ist eine Gelegenheit den persönlichen Ge- und Verbrauch an Nahrung, Energie und Ressourcen auf den Prüfstand zu stellen. In den sieben Wochen der Fastenzeit werden Anstöße zu Veränderungen gegeben. Als Hilfestellung gibt es ein Heft mit Hinweisen und Tipps für Veränderungen. Es liegt in den Kirchen in Kempen aus und ist online zu finden: www.klimafasten.de.

Die Fastenzeit ist auch ein guter Anknüpfungspunkt, um über den Umgang mit Mobilität nachzuden-



Foto: Kate Remmer

So viel du brauchst ...

ken. Versuchen sie es mal mit Autofasten, eine Woche lang das Auto stehen lassen. Weitere Infos:

www.umweltgruppe-kempen.de

Klimafasten bietet dieses Jahr auch Online-Angebote. Unter www.klimafasten.de/mitmachen kann man sich mit Gleichgesinnten austauschen. Am 1. März, 17 bis 19 Uhr, gibt es den ersten Online-Stammtisch. Online gemeinsam kochen ist ebenfalls im Angebot.

Vor Ort in Kempen bietet die Volkshochschule Kreis Viersen mit der ökumenischen Umweltgruppe Kempener Kirchengemeinden Ver-

anstaltungen an:

- "Autark - Leben mit der Energiewende" heißt ein Filmabend mit Diskussion am Donnerstag, 3. März, 19 bis 21.15 Uhr in der Burse, St. Marien 15.
- "Klimapolitik in Deutschland - wie geht es weiter?" ist der Titel am Donnerstag, 24. März, 19 bis 20.30 Uhr, Gymnasium Thomaeum.
- Um "Stadtentwicklung in pandemischer Zeit - Herausforderungen für Stadt und Land" geht es am Donnerstag, 12. Mai, 19 bis 20.30 Uhr, im Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde, Wachtendonker Straße.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei der VHS ist erforderlich: www.kreis-viersen-vhs.de.

AUS DEM GEMEINDELEBEN

Samstag, 26. Februar	
MA	15.00 Tauffeier
JO	18.00 Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
MA	19.00 Kirche im Dunkel nur für Kommunionkinder

Sonntag, 27. Februar	
MA	9.30 Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
JO	10.00 Kinderkirche
CK	11.30 Hl. Messe
MA	14.00 Offene Kirche bis 16:00 Uhr mit Kirchenführung von 14:30-16:00 Uhr, Treffpunkt ist in der Kirche

Dienstag, 1. März	
MA	10.00 Offene Kirche bis 12:30 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Aschermittwoch, 2. März	
MA	9.00 Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
JO	11.50 Schulgottesdienst der Regenbogenschule mit Austeilung des Aschenkreuzes
MA	16.00 Aschenkreuz - To Go bis 18:00 Uhr
CK	19.00 Hl. Messe zu Aschermittwoch mit Austeilung des Aschenkreuzes

Donnerstag, 3. März	
JO	8.10 Schulgottesdienst der Kath. Grundschule Wiesenstraße mit Austeilung des Aschenkreuzes
JO	9.10 Schulgottesdienst der Kath. Grundschule Wiesenstraße

Freitag, 4. März	
CK	8.00 Schulgottesdienst der Astrid-Lindgren-Schule mit Austeilung des Aschenkreuzes
CK	9.00 Schulgottesdienst der Astrid-Lindgren-Schule mit Austeilung des Aschenkreuzes
MA	10.00 Offene Kirche bis 12:30 Uhr und 14 bis 16 Uhr
MA	11.00 Marktgebet
MA	20.00 Konzert Passion - Malerei und Musik mit OrgelImprovisationen von Christian Gössel und Malerei von Martin Lersch

Samstag, 5. März	
JO	18.00 Wortgottesfeier mit Kommunionfeier

Sonntag, 6. März	
MA	9.30 Hl. Messe Choralmesse, es singt die Choralschola
CK	11.30 Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
MA	14.00 Offene Kirche bis 16:00 Uhr mit Kirchenführung von 14:30 - 16:00 Uhr, Treffpunkt ist in der Kirche, Gäste sind herzlich willkommen
PE	16.30 Andacht Öffnung der Kapelle zur Besichtigung und zum Gebet. Die Kapelle ist bereits ab 13:00 Uhr geöffnet

Dienstag, 8. März	
MA	10.00 Offene Kirche bis 12:30 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Mittwoch, 9. März	
MA	6.30 Morgenandacht
JO	11.50 Schulgottesdienst der Regenbogenschule, Erklärgottesdienst

Freitag, 11. März	
CK	8.00 Schulgottesdienst der Astrid-Lindgren-Schule
MA	10.00 Offene Kirche bis 12:30 Uhr und 14 bis 16 Uhr
MA	11.00 Marktgebet
JO	20.00 ANDERS Gottesdienst

Samstag, 12. März	
CK	15.00 Tauffeier
CK	18.00 Wortgottesfeier mit Kommunionfeier

Sonntag, 13. März	
MA	9.30 Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
JO	11.30 Hl. Messe
MA	14.00 Offene Kirche bis 16:00 Uhr mit Kirchenführung von 14:30 - 16 Uhr, Treffpunkt ist in der Kirche
MA	19.00 Evensong mit dem Vokalquartett Kempfen

Legende	
CK	Kirche Christ-König, Concordienplatz
JO	Kirche St. Josef, Eibenweg 1
MA	Kirche St. Marien, An St. Marien
PE	Kapelle St. Peter, St. Peter

Zu Gottesdiensten immer einen 3G-Nachweis mitbringen und bitte Sitzplatz reservieren unter www.gdg-ktv.de.

Aschenkreuz auch zum Mitnehmen

Das Aschenkreuz verbindet die Asche und das Kreuz. Zu Beginn der Fastenzeit erinnern sie uns daran, dass die ganze Schöpfung, dass wir vergänglich sind. Durch die Asche können wir das hautnah erfahren. Durch das Kreuz sind wir als Christ*innen mit Jesus verbunden,



der am Kreuz gestorben ist. Das Aschenkreuz kann uns an diese Verbindung, an den Weg Jesu für uns erinnern.

Am Aschermittwoch, 2. März, gibt es in unserer GdG verschiedene Angebote. Neben der Heiligen Messe besteht wieder die Ge-

legenheit, das Aschenkreuz „to go“ zu erhalten. Dafür sind einige unserer Kirchen am Nachmittag zum Gebet, Gespräch und Aschenkreuz geöffnet:

St. Marien: 9 Uhr, Hl. Messe, 16 bis 18 Uhr Aschenkreuz to go

Christ-König: 19 Uhr Hl. Messe

St. Cornelius: 16 bis 18 Uhr Aschenkreuz to go, 19: Uhr Hl. Messe

St. Godehard: 15 Uhr Hl. Messe, 16 bis 18 Uhr Aschenkreuz to go

St. Hubertus: 9 Uhr Hl. Messe, 16 bis 18 Uhr Aschenkreuz to go

KLIMAFASTEN

1. Woche: #Verschwendung

EINE WOCHE ZEIT ... für meinen respektvollen Umgang mit Lebensmitteln. Jede*r von uns wirft pro Jahr durchschnittlich 75 Kilogramm Lebensmittel weg. Das muss nicht sein.

IN DIESER WOCHE ...

prüfe ich, welche Lebensmittel trotz vielleicht abgelaufenen Mindesthaltbarkeitsdatums noch genießbar sind und verarbeite diese kreativ zu leckeren Mahlzeiten.

überlege ich mir, was in den kommenden Tagen auf dem Speiseplan stehen soll und plane meinen Einkauf.

registriere ich mich auf www.foodsharing.de und biete meine überschüssigen Lebensmittel zur Abholung an oder bringe sie selbst zu einer Fair-Teiler-Abgabestelle.

lese ich mich in die Aktion „Zu gut für die Tonne“ ein und starte ein Projekt auf www.zugutfuertietonne.de.

2. Woche: #Fische

EINE WOCHE ZEIT ... für das Leben im Meer. Es kommt darauf an, weniger Fische und Meerestiere zu konsumieren und wenn, dann nachhaltig produzierte.

IN DIESER WOCHE ...

prüfe ich meinen Fischkonsum, vermeide es, Fisch und Meerestiere zu essen und lasse mich nicht von Sonderangeboten verführen.

finde ich heraus, wann und wo in meiner Nähe Marktstände regionale Fische, z. B. Forelle oder Karpfen, anbieten und frage nach, welcher Fisch gerade Saison hat.

besorge ich mir einen Fischratgeber, z. B. von der Verbraucherzentrale.

finde ich mehr über nachhaltige Fischerei und Aquakultur heraus und informiere mich über nicht überfischte Arten.

Mehr Ideen unter klimafasten.de/thema/wochenthemen/

KONTAKTE

Propst Dr. Thomas Eicker

Judenstraße 14, Tel. 02152 89710-21
thomas.eicker@gdg-ktv.de

Pfarrbüro

Judenstraße 14
Tel. 02152 89710-20, Fax 02152 89710-25
pfarrbuero@st-mariae-geburt-kempen.de

Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch	9.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.30 – 11.30 Uhr



Gemeindereferent Andreas Bodenbenner

Tel. 02152 89710-23 oder 0172 2536872
andreas.bodenbenner@gdg-ktv.de

Gemeindereferentin Julia Klütsch

Tel. 02152 89710-22
julia.kluetsch@gdg-ktv.de

Krankenhauseelsorgerin Sylvia Bolz

Tel. 02152 142330, sylvia.bolz@gdg-ktv.de

Gemeindevorstand

gemeindevorstand@st-mariae-geburt-kempen.de



Meldungen für die Gemeinden

TERMINE IN ST. JOSEF



Der Ortsausschuss von St. Josef hat einige Termine für die nächsten Wochen festgelegt, die sich Interessierte schon mal vormerken können:

19. März, 18 Uhr: Fastenandacht zum Patrozinium organisiert vom Förderverein mit der Vorsitzenden Dr. Ina Germes-Dohmen

20. März, 11.30 Uhr: Familiengottesdienst, vor allem für die Kommunionkinder; sofern möglich mit anschließendem Kaffeetrinken im Innenhof
Palmsonntag, 10. April, 11.30 Uhr: Heilige Messe; vorab gibt es eine Bastelanleitung zum Palmstock basteln

Ostersonntag, 17. April, 5.30 Uhr: Auferstehungsfeier unter der Leitung von Ludger Hermann, anschließend wird ein Frühstück geplant

Ostermontag, 18. April: 11.30 Uhr Heilige Messe

KONZERT: PASSION IN MALEREI UND MUSIK

Der Maler Martin Lersch und der Kirchenmusiker Christian Gössel lassen uns zu Beginn der Fastenzeit mit ihrer Kunst in die Themenwelt der Passion Christi eintauchen. Die in diesem

Moment entstehenden Improvisationen auf der Orgel vereinen sich mit der ebenfalls im Moment entstehenden Malerei. Das Publikum nimmt unmittelbar am Schöpfungsprozess des Malers und des Musikers teil. Das Konzert findet am Freitag, 4. März, 20 Uhr unter 2G-Regel in der Propsteikirche statt. Es besteht Maskenpflicht. Anmeldung nicht erforderlich, Eintritt frei, Spenden werden erbeten. Mehr Infos unter: www.kempener-orgelkonzerte.de

BÜCHERREGALE GESUCHT



Im Büchercafé von St. Josef können weiterhin Bücher mitgenommen, getauscht oder abgegeben werden. Inzwischen sind so viele Bücher im Bestand, dass dringend Bücherregale gebraucht werden. Wenn Sie Regale abzugeben haben, freut sich Sigrid Schrage, Tel.02152/9880650, über eine Nachricht.

Impressum

Herausgeber: Pfarrgemeinde St. Mariae Geburt Kempen, Propst Dr. Thomas Eicker (v.i.S.d.P.), Redaktion: Andreas Bodenbenner, Monika Braun, Ulrike Gerards, Dr. Helmut Nienhaus, Heiner Tendyck. Adresse: Judenstraße 14, 47906 Kempen. redaktion@st-mariae-geburt-kempen.de. Druck: diedruckerei.de. Der nächste Pfarrbrief erscheint zum 12. März.